



Unioncamere  
Emilia-Romagna



PROMEC

AZIENDA SPECIALE PER  
L'INTERNAZIONALIZZAZIONE  
Camera di Commercio di Modena



LABORATORIO CHIMICO  
CAMERA DI COMMERCIO TORINO



# DALL'ETICHETTA ALIMENTARE ALLA DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Modena, 14 giugno 2017

Laura Bersani

## La dichiarazione nutrizionale e i claims nutrizionali e salutistici

# DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

## Riferimenti legislativi

*L'etichettatura nutrizionale è armonizzata in tutta l'Unione europea (Reg.UE 1169/2011)*

- ✓ *dal 13/12/2016 **obbligo** per alimenti preimballati tranne alimenti esentati*
- ✓ *diviene **obbligatoria** anche per preimballati esentati quando figura in etichetta o in una pubblicità un'indicazione nutrizionale o sulla salute*
- ✓ ***non si applica** a integratori alimentari e ad acque minerali (altro tipo di informazioni nutrizionali)*

# Valori dichiarati in etichetta nutrizionale(art.31)

- **analisi** *dell'alimento,*
- **fonti bibliografiche** *relative agli ingredienti*
- **banche dati aziendali** *costruite nel corso della propria esperienza*
- **elaborazioni** *dei dati ricavati incrociando quanto sopra*

***Conservare documentazione  
usata per i calcoli***

# Dichiarazione nutrizionale obbligatoria per 100 g (o 100 ml) (art.30 Reg. UE 1169/2011)

- ✓ **Energia kJ/kcal**
- ✓ **Grassi g**  
*di cui acidi grassi saturi g*
- ✓ **Carboidrati g**  
*di cui zuccheri g*
- ✓ **Proteine g**
- ✓ **Sale g**

***Sale = Sodio x 2.5***

***E' possibile indicare, ove del caso, che il sale è dovuto esclusivamente al sodio naturalmente presente nel prodotto (es. latte, carne, pesce, alcuni vegetali)***



DEFINIZIONI SPECIFICHE

2. «grassi»: i lipidi totali, compresi i fosfolipidi;

3. «acidi grassi saturi»: gli acidi grassi che non presentano doppi legami;

10. «proteine»: il contenuto proteico calcolato con la seguente formula:  $\text{proteine} = \text{azoto totale (Kjeldahl)} \times 6,25$ ;

11. «sale»: il contenuto equivalente di sale calcolato mediante la formula:  $\text{sale} = \text{sodio} \times 2,5$ ;

DEFINIZIONI SPECIFICHE

7. «carboidrati»: qualsiasi carboidrato metabolizzato dall'uomo, compresi i polioli;
8. «zuccheri»: tutti i monosaccaridi e i disaccaridi presenti in un alimento, esclusi i polioli;
9. «polioli»: gli alcoli comprendenti più di due gruppi idrossili;
  
12. «fibre»: i polimeri di carboidrati composti da tre o più unità monomeriche, che non sono né digeriti né assorbiti nel piccolo intestino umano e appartengono a una delle seguenti categorie:
  - polimeri di carboidrati commestibili naturalmente presenti negli alimenti consumati,
  - polimeri di carboidrati commestibili ottenuti da materie prime alimentari mediante procedimenti fisici, enzimatici o chimici e che hanno un effetto fisiologico benefico dimostrato da dati scientifici generalmente accettati,
  - polimeri di carboidrati sintetici commestibili che hanno un effetto fisiologico benefico dimostrato da dati scientifici generalmente accettati;

# Calcolo valore energetico (All. XIV)

<i>Nutrienti</i>	<i>Fattore conversione</i>
Proteine	17kJ/g - 4kcal/g
Carboidrati (zuccheri, amido)	17kJ/g - 4kcal/g
Carboidrati (polialcoli o polioli)	10kJ/g - 2,4kcal/g
Alcol (etanolo)	29kJ/g - 7kcal/g
Grassi	37kJ/g – 9kcal/g
Salatrim	25kJ/g - 6kcal/g
Fibre alimentari	8kJ/g - 2kcal/g
Acidi organici	13kJ/g - 3kcal/g
Eritritolo	0kJ/g - 0kcal/g

# Dichiarazione nutrizionale elementi facoltativi

Per 100 g o 100 ml

- ✓ **Energia kJ/kcal**
- ✓ **Grassi g di cui**
  - acidi grassi saturi g**
  - acidi grassi monoinsaturi g**
  - acidi grassi polinsaturi g**
- ✓ **Carboidrati g di cui**
  - zuccheri g**
  - polioli g**
  - amido g**
- ✓ **Fibre g**
- ✓ **Proteine g**
- ✓ **Sale g**
- ✓ **Vitamine e Sali minerali** (unità di misura differenti oltre alla % consumo riferimento) - solo se > 15% consumo riferimento (All. XIII)

BISCOTTO CLASSICO - INFORMAZIONI NUTRIZIONALI				
VALORI MEDI	PER 100 g	PER BISCOTTO 11g	%AR(1) PER BISCOTTO	
ENERGIA	kJ/kcal	1953/466	215/51	3%
GRASSI	g	19,5	2,1	3%
di cui				
ACIDI GRASSI SATURI	g	8,8	1,0	5%
CARBOIDRATI	g	60,7	6,7	3%
di cui ZUCCHERI	g	15,5	1,7	2%
FIBRE(2)	g	8,0	0,9	
PROTEINE	g	8,0	0,9	2%
SALE	g	0,62	0,07	1%
PER 100 g				
FOSFORO	mg	270/39% VNR(3)		
FERRO	mg	2,9/21% VNR(3)		
MAGNESIO	mg	80/21% VNR(3)		

(1)AR = assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal).  
(2)FIBRE = determinate con il metodo AOAC 2009.01.  
(3)VNR = valori nutritivi di riferimento.

# Etichettatura nutrizionale volontaria

## Facoltativi (su 100 g o 100 ml e % Consumi riferimento (CR) Allegato XIII parte A reg UE 1169/2011 )

### **Vitamine e Elementi minerali**

Vitamine e sali minerali che possono essere dichiarati e relative CR\* (tabella non completa)

<i>Vitamine e Sali minerali</i>	<i>CR</i>	<i>Vitamine e Sali minerali</i>	<i>CR</i>
Vitamina A	µg 800	Vitamina B12	µg 2,5
Vitamina D	µg 5	Biotina	µg 50
Vitamina E	mg 12	Acido pantotenico	mg 6
Vitamina C	mg 80	Calcio	mg 800
Tiammina	mg 1,1	Fosforo	mg 700
Riboflavina	mg 1,4	Ferro	mg 14
Niacina	mg 16	Magnesio	mg 375
Vitamina B6	mg 1,4	Rame	mg 1
Acido folico	µg 200	Iodio	µg150

\* Una quantità è significativa per ogni 100 g o 100 ml quando sia presente nella misura di **almeno il 15%** (alimenti diversi dalle bevande) o il **7,5%** (bevande) della suddetta dose raccomandata. Nel caso di confezioni costituite da **un'unica porzione** di un prodotto alimentare, la quantità significativa, nella misura minima del 15%, può essere rapportata al peso della porzione o della razione.

**Ingredienti: Latte scremato, crema di latte, fermenti lattici vivi.**

<b>Valori nutrizionali per 100g di prodotto per vasetto (170g)</b>		
Valore energetico	307 kJ (73 kcal)	522 kJ (124 kcal)
Grassi	2,0 g	3,4 g
di cui saturi	1,3 g	2,2 g
Carboidrati	3,8 g	6,5 g
di cui zuccheri	3,8 g	6,5 g
Proteine	9,9 g	16,8 g
Sale	0,1 g	0,17 g
Calcio	121 mg	206 mg
% R.D.A.*	15%	26%

KTO  
ASSI

\*Razione Giornaliera Raccomandata

Conservare in frigo a +4° C

## DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

VALORI MEDI	PER 100g	GDA**
Energia	339kJ - 80kcal	4%
Grassi	1,5g	2%
di cui: Acidi Grassi Saturi	0,4g	2%
Acidi Grassi Polinsaturi*	0,5g	
Carboidrati	0,0g	0%
di cui: Zuccheri	0,0g	0%
Proteine	16,7g	33%
Sale (dovuto al sodio naturalmente presente)	0,20g	3%

VITAMINE	PER 100g	VNR (Valori Nutritivi di Riferimento)
Vitamina D (D <sub>3</sub> )	4,32mcg	86%
Vitamina B <sub>12</sub>	1,0mcg	40%

SALI MINERALI	PER 100g	VNR (Valori Nutritivi di Riferimento)
Fosforo	130mg	18,5%
Selenio	25mcg	45%

**\*di cui Omega3 (EPA+DHA) 135mg per 100g**

\*\*GDA = quantità giornaliere indicative (Guideline Daily Amounts). Percentuali delle quantità giornaliere indicative medie di un adulto, calcolate sulla base di un fabbisogno giornaliero di 2000kcal/8400kJ; fabbisogno che può variare in funzione del sesso, dell'età e dell'attività fisica svolta.

*Costituenti non previsti oggetto di claims autorizzati (es. acidi grassi omega 3, polifenoli olio oliva ecc.): collocare le informazioni al di fuori della tabella ma in prossimità*



# Etichettatura nutrizionale espressione dei nutrienti

*Il valore energetico e le sostanze nutritive sono espresse su 100 g o 100 ml.*

*E' consentito accompagnare anche l'espressione per **porzione** o per **unità di consumo**, a condizione che siano riportate sull'etichetta la quantità e il numero delle porzioni o dell'unità di consumo.*

*Possibile indicare ANCHE in %CR o %AR o %VNR (obbligatorio per vitamine e sali minerali). Dicitura supplementare "Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000kcal)"*

# Consumi di Riferimento

(All. XIII parte B)

<i>Nutrienti</i>	<i>Consumo di riferimento (adulto medio)</i>
Energia	8400 kJ/2000 kcal
Grassi totali	70 g
Acidi grassi saturi	20 g
Carboidrati	260 g
Zuccheri	90 g
Proteine	50 g
Sale	6 g

**Es. Grassi pari a 35 g/100 g e 50% VNR**

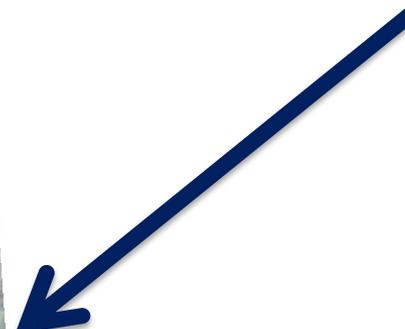
## SUCCO DI ANANAS

INGREDIENTI: succo di ananas

### DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

Valori medi per	100ml	porzione 150ml	%AR* 150ml
Energia	214kJ/50kcal	321kJ/75kcal	4
Grassi	0g	0g	0
di cui acidi grassi saturi	0g	0g	0
Carboidrati	12g	18g	7
di cui zuccheri	11g	17g	19
Fibre	0g	0g	-
Proteine	0g	1g	1
Sale	0g	0g	0

%AR\* = Assunzioni di riferimento per  
un adulto medio (8400 kJ/2000kcal)  
La confezione contiene 5 porzioni da 150ml



# Etichettatura nutrizionale

## obbligatoria: presentazione (art.34)

- ✓ **COLLOCAZIONE** nel **medesimo campo visivo** anche per le parti integranti
- ✓ **LINGUA**: facilmente **comprensibile** dal consumatore
- ✓ **FORMA** **tabulare** con allineamento cifre (forma orizzontale solo in mancanza di spazio)
- ✓ Possibilità **RIPETIZIONI** informazioni nutrizionali (art.30) nel **campo visivo principale** della confezione per
  - a) valore energetico oppure
  - b) valore energetico con grassi, acidi grassi saturi, zuccheri e sale.

## *Ripetizione dei nutrienti (art.30 e 34)*



**SOLO**

**valore energetico (sempre anche per 100 g)**

**5 ELEMENTI**

**-valore energetico**

**(sempre anche per 100 g)**

**-grassi,**

**-acidi grassi saturi**

**-zuccheri**

**-sale**

Per Porzione (45g) / Por porção (45g):

934kJ	Grassi Lípidos	Grassi saturi Saturados	Zuccheri Açúcares	Sale Sal
224kcal	11g	5,4g	9,5g	0,28g
11%*	16%	27%	11%	5%

Per / Por 100g: 2076kJ / 497kcal  
\*Assunzioni di riferimento di un adulto medio / Dose de Referência para um adulto médio (8400kJ / 2000kcal).

***SINTESI delle DISPOSIZIONI EU FIAC in MATERIA di ESPRESSIONE delle INFORMAZIONI NUTRIZIONALI per 100 g/ml e per PORZIONE/UNITA' di CONSUMO\****

***\*Tutti i riferimenti "per porzione" nelle tabelle sottostanti sono considerati validi anche "per unità di consumo".***

***FIAC: Fornitura Informazione sugli Alimenti al Consumatore***

***[https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment\\_data/file/82664/consult-fic-annex-20121116.pdf](https://www.gov.uk/government/uploads/system/uploads/attachment_data/file/82664/consult-fic-annex-20121116.pdf)***

# DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE

obbligatorio

facoltativo\*

ENERGIA  
GRASSI  
SATURI  
CARBOIDRATI  
ZUCCHERI  
PROTEINE  
SALE

UNO O PIU':  
MONOINSATURI  
POLINSATURI  
POLIOLI  
AMIDO  
FIBRE  
VITAMINE\*\*  
MINERALI\*\*

\* **Obbligatorio: nutrienti sui quali è fornito un claim**  
**\*\* Se presenti in quantità significative - Obbligatorio quando aggiunto nel cibo**

obbligatorio

Espressione come % di assunzione di riferimento

Vitamine e minerali

ESPRESSIONE IN VALORE ASSOLUTO

facoltativo

Espressione come % di assunzione di riferimento

obbligatorio

facoltativo

obbligatorio

facoltativo

Libera scelta

Per 100 g/ml

Per porzione

Per 100 g/ml

Per porzione

Per 100 g/ml e/o per porzione

Se fornite in % assunzioni riferimento per 100 g/ml mettere in prossimità "assunzione di riferimento di un adulto medio (8400kJ / 2 000 kcal)"

# Dichiarazione nutrizionale: esenzioni All.V (19 tipologie alimenti)

✓ *Prodotti non trasformati monoingrediente\* o una sola categoria di ingredienti\*\**

*Nota: \* farina, miele ecc - \*\* miscuglio di legumi ecc*

✓ *Prodotti trasformati monoingredienti sottoposti unicamente a maturazione*

*Nota :prosciutto crudo, formaggio?*

✓ *Acque per uso umano, comprese quelle addizionate di anidride carbonica e/o aromi*

✓ *Piante aromatiche, spezie, loro miscele*

✓ *.....*

✓ *Alimenti confezionati con imballaggi con superficie maggiore < 25 cm<sup>2</sup>*

✓ *Alimenti anche confezionati artigianalmente forniti in piccole quantità direttamente dal fabbricante al consumatore o a strutture locali di vendita*

✓ *Bevande alcoliche > 1,2 % vol (art. 16)*

# Regolamento CE 852/2004 articolo 2

## Prodotti trasformati

- n) «prodotti non trasformati»: prodotti alimentari non sottoposti a trattamento, compresi prodotti che siano stati divisi, separati, sezionati, affettati, disossati, tritati, scuoiati, frantumati, tagliati, puliti, rifilati, decorticati, macinati, refrigerati, congelati, surgelati o scongelati;
- o) «prodotti trasformati»: prodotti alimentari ottenuti dalla trasformazione di prodotti non trasformati. Tali prodotti possono contenere ingredienti necessari alla loro lavorazione o per conferire loro caratteristiche specifiche.

m) «trattamento»: qualsiasi azione che provoca una modificazione sostanziale del prodotto iniziale, compresi trattamento termico, affumicatura, salagione, stagionatura, essiccazione, marinatura, estrazione, estrusione o una combinazione di tali procedimenti;

mise.AOO PIT.REGISTRO UFFICIALE.U.0361078.16-11-2016



*Ministero dello Sviluppo Economico*

DIREZIONE GENERALE PER LA POLITICA INDUSTRIALE, LA  
COMPETITIVITA' E LE PMI



*Ministero della Salute*

DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI  
ALIMENTI E LA NUTRIZIONE

- **Richiamo ad esenzioni reg. UE 852/2004 e reg. CE 853/2004**  
[http://www.statoregioni.it/Documenti/DOC\\_026546\\_59%20csr.pdf](http://www.statoregioni.it/Documenti/DOC_026546_59%20csr.pdf)
- **Anche alimenti artigianali**
- **Vendita diretta (esclusi intermediari): contatto diretto, comprese fiere, escluso trasporto lunghe distanze, ecc.**
- **Microimprese: Raccomandazione 361/2003 art.2, 10 occupati, 2 milioni fatturato annuo**
- **Livello locale: reg. CE 853/2004, provincia e province contermini**



Working Document prepared by the Commission services - does not prejudice the Commission's final decision

# New Q&A items related to the nutrition declaration

## November 2014

# BOZZA

***Alimenti confezionati in mezzo liquido (es. mozzarella, peperoni sott'olio):  
dichiarazione nutrizionale sul prodotto sgocciolato o sull'intero prodotto?***

***Dipende ma occorre riportare chiaramente se riferita al prodotto sgocciolato o al prodotto nella totalità.***

***Esempi alimenti esentati: miele, farina, riso***

***Esempi alimenti NON esentati: riso parboiled, oli vegetali***

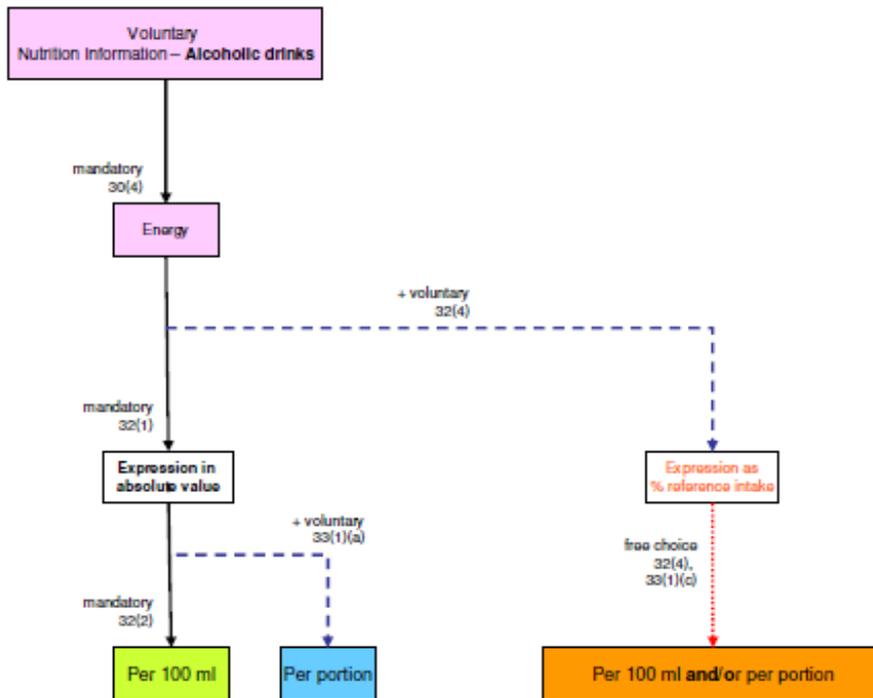
# Bevande alcoliche (> 1,2 %vol)

## Volontariamente SOLO Energia per 100 ml

### Alcoholic drinks

1. The full nutrition declaration and, where appropriate, repeated nutrition information on "front of pack" may be provided and expressed as per Table A above.
2. Alternatively, the content of the voluntary nutrition declaration may be limited to **energy value only**, and expressed as per table C below.

Table C



- Has to be provided on a mandatory basis
- - - - - May be provided on a voluntary basis in addition to the mandatory information
- ..... Free choice between different options

When information is provided as a % of reference intakes per 100 g/ml, the statement "reference intake of an average adult" (2 400 kJ / 2 000 kcal) must be indicated in close proximity to it - 32(5)

**Work in progress:  
Richiesto ad  
operatori settore  
bevande alcoliche  
di suggerire quali  
informazioni  
nutrizionali  
occorre dare nelle  
bevande alcoliche  
(gennaio 2018?)**



# Ministero della Salute

DIREZIONE GENERALE PER L'IGIENE E LA SICUREZZA DEGLI ALIMENTI E LA  
NUTRIZIONE - UFFICIO 4

## LINEE GUIDA SULLE TOLLERANZE ANALITICHE APPLICABILI IN FASE DI CONTROLLO UFFICIALE

Le presenti linee guida sono state predisposte alla luce del seguente documento della Commissione europea:

*”Document guidance for the control of compliance with EU legislation on reg. (EU) 1169/2011, dir. 90/496/EEC and dir. 2002/46/EC with regard to the setting of tolerances for nutrient values declared on a label”.*

**Emissione giugno 2016 delle Linee Guida ministeriali**

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

home > documentazione > pubblicazioni

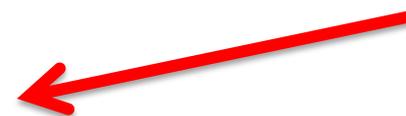
# Tolleranze

Nutriente	Quantità	Tolleranza ammissibile, che include l'incertezza di misura	
		In eccesso	In difetto
Vitamine (ad esclusione della vitamina C in alimenti liquidi)		+ 50%	-35%
Vitamina C in alimenti liquidi		+ 100%	-35%
Minerali		+ 45%	-35%
Carboidrati, Zuccheri, Proteine, Fibre	< 10 g per 100 g:	+ 2 g	-2 g
	10-40 g per 100 g:	+ 20%	-20%
	> 40 g per 100 g:	+ 8 g	-8 g
Grassi	< 10 g per 100 g	+ 1.5 g	-1.5 g
	10-40 g per 100 g:	+ 20%	-20%
	> 40 g per 100 g:	+ 8 g	-8 g
Acidi grassi saturi, Acidi grassi monoinsaturi, Acidi grassi polinsaturi	< 4 g per 100 g:	+ 0.8 g	-0.8 g
	≥ 4 g per 100 g:	+ 20%	-20%
Sale	< 1.25 g per 100 g:	+0.375 g	-0.375 g
	≥ 1.25 g per 100 g:	+ 20%	-20%

# Arrotondamenti e Quantità trascurabili

Elemento nutritivo	Quantità	Arrotondamento
<b>Energia</b>		all'unità di kJ/kcal più vicina senza decimali
<b>Grassi*, carboidrati*, zuccheri*, proteine*, fibre*, polioli*, amido*</b>	$\geq 10$ g per 100g o 100ml	al grammo più vicino senza decimali
	$< 10$ g e $> 0.5$ g per 100g o 100ml	al decigrammo più vicino (0.1g)
	per quantità irrilevabili o concentrazione $\leq 0.5$ g per 100g o 100ml	"0 g" o " $< 0.5$ g" può essere dichiarato
<b>Acidi grassi saturi*, monoinsaturi*, polinsaturi*</b>	$\geq 10$ g per 100g o 100ml	al grammo più vicino senza decimali
	$< 10$ g e $> 0.1$ g per 100g o 100ml	al decigrammo più vicino (0.1g)
	per quantità irrilevabili o concentrazione $\leq 0.1$ g per 100 g o 100ml	"0 g" o " $< 0.1$ g" può essere dichiarato
<b>Sale</b>	$\geq 1$ g per 100 g o ml	al decigrammo più vicino (0.1g)
	$< 1$ g e $> 0.0125$ g per 100 g o ml	al centigrammo più vicino (0.01g)
	per quantità irrilevabile o concentrazione $\leq 0.0125$ g per 100g o 100ml	"0 g" o " $< 0.01$ g" può essere dichiarato
<b>Vitamine e minerali</b>	Vitamina A, acido folico, cloro, calcio, fosforo, magnesio, iodio, potassio	3 cifre significative
	Tutte le altre vitamine e minerali	2 cifre significative

Valori nutrizionali medi per 100 g	
Energia	615 kJ = 145 kcal
Grassi	0 g
di cui saturi	0 g
Carboidrati	35 g
di cui zuccheri	33 g
Fibre	2,31 g
Proteine	0,37 g
Sale*	0,82 g



***QUANTITA' TRASCURABILI :***  
***riportare tutti gli elementi obbligatori***

# **PRODOTTI NON PREIMBALLATI art.30**

## ***Dichiarazione nutrizionale***

➤ ***VOLONTARIA***

➤ ***POSSIBILITA' di limitarsi a***

→ ***valore energetico***

→ ***valore energetico, grassi, acidi grassi saturi, zuccheri e sale***



# CLAIMS - INDICAZIONI

***Messaggio o rappresentazione che affermi, suggerisca o sottintenda che un alimento ha caratteristiche particolari  
(Codex Alimentarius, 2001)***

***comprese le  
rappresentazioni figurative, grafiche o simboliche in qualsiasi forma  
(regolamento CE 1924/2006)***



**Light**

***Rispetta la natura***

# ***Nutrition Claims e Health Claims*** ***Regolamento CE 1924/2006***

## ***Le indicazioni nutrizionali e sulla salute*** ***Regolamento 1169/2011 art.49***

- ✓ ***Obbligo a fornire informazioni nutrizionali secondo schema Allegato XV***
- ✓ ***Quantità della sostanza che non figura nella dichiarazione nutrizionale è indicata nello stesso campo visivo (unità misura appropriate)***

# ***Nutrition Claims e Health Claims***

## ***Regolamento CE 1924/2006***

### **Le indicazioni nutrizionali e sulla salute**

#### ***Regolamento 1924/2006 art.1 punto 2***

#### **Alimenti non preimballati**

***Nel caso di alimenti non confezionati (compresi i prodotti freschi, quali frutta, verdura o pane) destinati alla vendita al consumatore finale o a servizi di ristorazione di collettività e nel caso di alimenti confezionati sul luogo di vendita su richiesta dell'acquirente o confezionati ai fini della vendita immediata, l'articolo 7 e l'articolo 10, paragrafo 2, lettere a) e b), non si applicano.***

***Non richiesta dichiarazione nutrizionale***



# ***Nutrition Claims e Health Claims***

## ***Regolamento CE 1924/2006 e s.m.i.***



***FONTE DI FIBRE***

***ALIMENTI NON  
PREIMBALLATI***

# ***Nutrition Claims e Health Claims*** ***Regolamento CE 1924/2006***

## ***Bevande alcoliche (alcol > 1,2 %vol)***

***Non possono riportare indicazioni sulla salute***

***Ammesse indicazioni nutrizionali solo riguardanti***

- ***un basso tenore alcolico,***
- ***una riduzione del tenore alcolico o***
- ***una riduzione del valore energetico***

# ***Nutrition Claims e Health Claims***

***Regolamento CE 1924/2006***

## **Indicazione nutrizionale**

***Qualunque indicazione che riguarda particolari proprietà nutrizionali benefiche***

### ***ENERGIA:***

- ✓ ***apporta***
- ✓ ***apporta a tasso ridotto o accresciuto***
- ✓ ***non apporta***

### ***SOSTANZA NUTRITIVA:***

- ✓ ***contiene***
- ✓ ***contiene in proporzioni ridotte o accresciute***
- ✓ ***non contiene***

# Zuccheri

## A BASSO CONTENUTO DI ZUCCHERI

L'indicazione che un alimento è a basso contenuto di zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 5 g di zuccheri per 100 g per i solidi o 2,5 g di zuccheri per 100 ml per i liquidi.

## SENZA ZUCCHERI

L'indicazione che un alimento è senza zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto contiene non più di 0,5 g di zuccheri per 100 g o 100 ml.

## SENZA ZUCCHERI AGGIUNTI

L'indicazione che all'alimento non sono stati aggiunti zuccheri e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se il prodotto non contiene mono- o disaccaridi aggiunti o ogni altro prodotto alimentare utilizzato per le sue proprietà dolcificanti. Se l'alimento contiene naturalmente zuccheri, l'indicazione seguente deve figurare sull'etichetta: «CONTIENE NATURALMENTE ZUCCHERI».

L'indicazione «a tasso ridotto di zuccheri» e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore è consentita solo se la quantità di energia del prodotto riportante l'indicazione è pari o inferiore alla quantità di energia di un prodotto analogo.

# ***Senza zuccheri aggiunti***

- ✓ ***Caratteri uniformi dell'indicazione per non confondere con "senza zuccheri"***
- ✓ ***Uso vietato se è aggiunta sostanza dolcificante, ad esempio succo d'uva concentrato (Consiglio di Stato, VI, n. 3901/2012).***
- ✓ ***Evitare confusioni con altre espressioni che facciano riferimento a regimi dietetici controllati o particolari***



## **CIOCCOLATO**

***Denominazione prevede l'uso di zuccheri***

***Utilizzo edulcoranti (maltitolo ecc)***

***Obbligatorio nella denominazione indicare "Cioccolato con edulcorante", facoltativo claim "senza zuccheri"***

***Attenzione al claim "Senza zuccheri" in cioccolato al latte (presenza lattosio)***

# ***Nutrition Claims***

## ***Regolamento CE 1924/2006***

### **SENZA SODIO/SALE AGGIUNTO**

***L'indicazione che sodio/sale non è stato aggiunto o un indicazione simile può essere utilizzata solo se il prodotto non contiene sodio/sale aggiunto o altro ingrediente che contiene sodio/sale e se il prodotto non contiene più di 0,12 g di sodio , o l'equivalente valore in sale (0,3 g) per 100 g o 100 ml***

#### **Dati Sale INRAN SSICA**

***Salame Cacciatore 4,2 g/100 g***

***Salame ungherese 4,0 g/100 g***

***Pancetta arrotolata 3,0 g/100 g***

# ***Nutrition Claims e Health Claims***

## ***Regolamento CE 1924/2006 e s.m.i.***



# ***Pan di Spagna con edulcorante***

***Senza sale  
aggiunto***

Un consumo eccessivo può avere effetti lassativi.

Valori nutrizionali Medi per 100 g di Preparato per Pan di Spagna	
Valore energetico	1018 kJ/242 kCal
Grassi	3 g
di cui acidi grassi saturi	2 g
Carboidrati	83 g
di cui Zuccheri	5 g
di cui Polioli	34 g
Fibre	5 g
Proteine	5 g
Sale	0 06 g

# Nutrition Claims

## Regolamento CE 1924/2006 e s.m.i.

A TASSO RIDOTTO DI [NOME DELLA SOSTANZA NUTRITIVA]

L'indicazione che il contenuto di una o più sostanze nutritive è stato ridotto e ogni altra indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore sono consentite solo se la riduzione del contenuto è pari ad almeno il 30 % rispetto a un prodotto simile, ad eccezione dei micronutrienti, per i quali è accettabile una differenza del 10 % nei valori di riferimento di cui alla direttiva 90/496/CEE, e del sodio o del valore equivalente del sale, per i quali è accettabile una differenza del 25 %.



**Rispetto a Salame Milano**  
fonte INRAN

# Nutrition Claims

Regolamento CE 1924/2006 e s.m.i.

**CRUDO STAGIONATO**

70g e

Senza glutine e proteine del latte

IT R3W5F CE

**-60%  
di grassi**

Rispetto al Prosciutto Crudo Nazionale  
Fonte INRAN

Valori nutrizionali medi	per 100 g	per confezione (70 g)	%GDA* per confezione
Energia	678 kJ 161 kcal	475 kJ 113 kcal	6 %
Grassi	5,0 g	3,5 g	5 %
di cui acidi grassi saturi	1,8 g	1,2 g	6 %
Carboidrati	0,0 g	0,0 g	0 %
di cui zuccheri	0,0 g	0,0 g	0 %
Proteine	29,0 g	20,3 g	41 %
Sale	5,2 g	3,6 g	61 %

Per [ ] \* Assunzioni di riferimento di un adulto medio (8400 kJ/2000 kcal)

## PROSCIUTTO CRUDO

- 60% DI GRASSO RISPETTO ALLA MEDIA DEI PROSCIUTTI CRUDI DISOSSATI

Per la determinazione della differenza di grasso contenuto nel prodotto, è stata presa in considerazione l'informazione riportata sul sito (INRAN Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione, Ente pubblico di ricerca sottoposto alla vigilanza del Ministero delle Politiche Agricole, Alimentari e Forestali) relativa al prosciutto crudo disossato

Il valore di riferimento del tenore di grasso contenuto nel normale prosciutto crudo disossato è del 12,9% [vedi le informazioni sul sito INRAN](#). Il tenore di grasso contenuto nel prosciutto crudo sgrassato XXX è invece del 5% in media; a ciò corrisponde una differenza pari a 60% circa. Dati aggiornati al 25/02/2014.

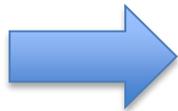
# ***Health Claims***

## ***Regolamento CE 1924/2006***

### **Indicazione sulla salute**

***Qualunque indicazione che riguarda l'esistenza di un rapporto tra una categoria di alimenti, un alimento o uno dei suoi componenti e la salute***

***Necessario aggiungere queste informazioni***



- a) una dicitura relativa all'importanza di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano;
- b) la quantità dell'alimento e le modalità di consumo necessarie per ottenere l'effetto benefico indicato;
- c) se del caso, una dicitura rivolta alle persone che dovrebbero evitare di consumare l'alimento, e
- d) un'appropriata avvertenza per i prodotti che potrebbero presentare un rischio per la salute se consumati in quantità eccessive.

**ETICHETTATURA VOLONTARIA:  
Health Claims  
Regolamento UE 432/2012 e s.m.i.**

**Sostanza**

**Indicazione consentita**

**Condizione**

Calcio

Il calcio è necessario per il mantenimento di ossa normali

Questa indicazione può essere impiegata solo per un alimento che è almeno una fonte di calcio come specificato nell'indicazione «FONTE DI [NOME DELLA O DELLE VITAMINE] E/O [NOME DEL O DEI MINERALI]» di cui all'allegato del regolamento (CE) n. 1924/2006.



**NON  
AUTORIZZATO !!**

**FONTE DI ....  
> 15% AR**

# *Health Claims*

## *Regolamento CE 432/2012 e s.m.i.*

### *Sostanza*

### *Indicazione consentita*

### *Condizione*

Polifenoli  
dell'olio di  
oliva

I polifenoli dell'olio di oliva  
contribuiscono alla  
protezione dei lipidi ematici  
dallo stress ossidativo

Questa indicazione può essere  
impiegata solo per l'olio d'oliva  
che contiene almeno 5 mg di  
idrossitirosolo e suoi derivati (ad  
esempio, complesso oleuropeina  
e tirosolo) per 20 g di olio  
d'oliva. L'indicazione va  
accompagnata dall'informazione  
al consumatore che l'effetto  
benefico si ottiene con  
l'assunzione giornaliera di 20 g  
di olio d'oliva

# CLAIMS

## INDICAZIONI NUTRIZIONALI

- **FONTE DI ACIDI GRASSI OMEGA-3** se l'alimento contiene almeno 0,3 g di ALA (alfa linolenico) per 100 g e per 100 kcal opp almeno 40 mg della somma di EPA e DHA per 100 g e 100 kcal.
- **RICCO DI ACIDI GRASSI OMEGA-3** se l'alimento contiene almeno 0,6 g di ALA per 100 g e per 100 kcal opp almeno 80 mg della somma di EPA e DHA per 100 g e 100 kcal.

# CLAIMS

## INDICAZIONI SULLA SALUTE $\omega$ 3

- *“L’ALA CONTRIBUISCE AL MANTENIMENTO DEI NORMALI LIVELLI DI COLESTEROLO NEL SANGUE”*
- *“IL DHA CONTRIBUISCE AL MANTENIMENTO DELLA NORMALE FUNZIONE CEREBRALE” O “DELLA CAPACITA’ VISIVA NORMALE”*
- *“L’EPA E IL DHA CONTRIBUISCONO ALLA NORMALE FUNZIONE CARDIACA”*

# INDICAZIONI NUTRIZIONALI per ACIDI GRASSI $\omega$ -3

*FONTE DI ACIDI GRASSI OMEGA-3*

*RICCO DI ACIDI GRASSI OMEGA-3*

**NON AUTORIZZATO !!!**





## ***DICHIARAZIONE NUTRIZIONALE e CLAIMS NUTRIZIONALI e SALUTISTICI:***

***✓ OPPORTUNITA' per CARATTERIZZARE ALIMENTO***

***✓ OPPORTUNITA' COMMERCIALI***

