

# Caryn Vallesi

**Psicologa abilitata alla professione** - Iscrizione **Albo Psicologi Emilia Romagna**, sezione A, n. 9168, dal 13.09.2018

**Partita Iva:** 04558660405

320 4256587 - caryn.vallesi@gmail.com

## Esperienze professionali - PSICOLOGIA DEL LAVORO

- 01.2019 / oggi: **Psicologa del lavoro - Libero professionista**  
Selezione del personale  
Assessment Center e Development Center  
Valutazione Stress Lavoro-Correlato  
Formazione su competenze trasversali - soft skills (comunicazione efficace, gestione dei conflitti e negoziazione, intelligenza emotiva, stress lavoro-correlato, teamwork, leadership e team building, gestione e sviluppo dei collaboratori, gestione del tempo e pianificazione, burnout e work engagement, smart working)  
Bilancio di competenze e valutazione del potenziale  
Career counseling, orientamento professionale, outplacement  
Interventi di contrasto del disagio lavorativo e di promozione del benessere organizzativo  
Percorsi di counseling e coaching (per lavoratori e manager)
- 01.2020 / oggi: **Psicologa del Lavoro, membro esperto della Commissione Esaminatrice di procedure concorsuali pubbliche presso Camera di Commercio di Modena, Unione Colline Matildiche (RE), Bacino Distrettuale Fiume Po (PR)**  
Somministrazione di test di valutazione (psicoattitudinali, motivazionali, di personalità), colloqui individuali, report descrittivi sui candidati, partecipazione alle prove, riunioni della Commissione Esaminatrice
- 12.2020 / oggi: **Assegnista di ricerca - Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche presso Università di Bologna**  
Valutazione Stress Lavoro-Correlato presso Coop Alleanza 3.0 - Responsabili Prof. Violante e Prof.ssa Guglielmi  
Attività di ricerca nell'ambito del progetto finanziato da INAIL dal titolo "Settore economico e produttivo, rischi biomeccanici in ambito lavorativo e rischio stress lavoro correlato: revisione sistematica della letteratura e analisi secondarie" - Responsabile Scientifico e Tutor Prof.ssa Bonfiglioli
- 02.2017 / 12.2019: **Psicologa del Lavoro - AUSL di Modena**  
All'interno dei servizi "Valutazione e Valorizzazione Risorse Umane" e "Salute Organizzativa":  
Formazione su competenze trasversali - soft skills  
Colloqui individuali di counseling psicologico a contrasto del disagio lavorativo e incontri di counseling post-traumatico di gruppo (debriefing e defusing)  
Prevenzione e monitoraggio stress lavoro-correlato e burnout  
Consulenza di processo a supporto di criticità e cambiamenti organizzativi  
Implementazione di interventi di promozione del benessere lavorativo  
Inserimento del personale in ingresso e assessment psicologico orientato allo sviluppo professionale  
Indagini quali-quantitative e analisi del clima organizzativo  
Promozione della salute e di stili di vita sani nelle scuole superiori
- 04.2019 / 12.2019: **Psicologa del Lavoro - Casa dei Nonni** (casa di riposo e centro diurno assistenziale - Rimini)  
Intervento di consulenza e formazione, finalizzato a:  
Empowerment dell'équipe  
Accrescimento delle competenze trasversali - soft skills degli operatori sanitari  
Conduzione delle supervisioni d'équipe sui casi clinici critici  
Supporto alla gestione risorse umane e alla leadership  
Prevenzione dei rischi psico-sociali  
Supporto al disagio lavorativo e promozione del benessere organizzativo
- 11.2016 / 02.2017: **Orientatrice e Counselor - Istituto Tecnico Tecnologico "Blaise Pascal" (Cesena)**  
Progetto di orientamento in itinere per studenti di scuola superiore (con difficoltà scolastiche e relazionali, perdita di motivazione, necessità di ri-orientamento), costituito da:  
Incontri di gruppo, con attività finalizzate all'attivazione, al confronto e alla riflessione  
Colloqui individuali di counseling psicologico, finalizzati all'ascolto e al supporto

10.2015 / 10.2016: **Specialista Gestione e Sviluppo Risorse Umane - Gruppo Amadori** (Cesena)

Ricerca e selezione del personale impiegatizio e operaio (delineamento profili, screening cv, contatti con candidati e agenzie per il lavoro, colloqui di assessment, iter di assunzione, accoglienza neoassunti)  
Progettazione della formazione e tutoraggio in aula  
Gestione tirocini (curricolari, formativi, alternanza scuola-lavoro, Garanzia Giovani)  
Sistema di performance management (valutazione competenze, obiettivi, skills)  
Lettere di contestazioni e provvedimenti disciplinari  
Partecipazione alla stesura di documenti aziendali (es. organigrammi, mansionari, politiche aziendali e retributive, conciliazioni sindacali)

03.2015 / 06.2015: **Specialista Gestione e Sviluppo Risorse Umane - Netpack S.p.A., Sorma Group** (Cesena)

Ricerca e selezione del personale impiegatizio e operaio (screening cv, contatti con candidati e agenzie per il lavoro, colloqui di assessment)  
Organizzazione della formazione obbligatoria sulla sicurezza e tutoraggio in aula  
Adempimenti obbligatori dell'amministrazione del personale  
Gestione presenze e cartellino mensile lavoratori fuori sede  
Lettere di contestazioni e provvedimenti disciplinari

## Esperienze professionali - PSICOLOGIA CLINICA

01.2019 / oggi: **Psicologa clinica e Psicoterapeuta - Libero professionista**

Colloqui clinici di supporto psicologico e di psicoterapia, per individui, coppie e famiglie

09.2018 / 12.2021: **Psicologa clinica - Centro di Salute Mentale** (Savignano sul Rubicone)

Colloqui clinici di supporto psicologico ai pazienti portatori di patologia psichiatrica  
Psico-educazione e sostegno rivolti ai familiari dei pazienti  
Affiancamento durante i colloqui clinici psichiatrici  
Partecipazione alle supervisioni d'équipe

10.2019 / 02.2021: **Psicologa clinica - Villa Greta** (gruppo appartamento protetto, Rimini)

Intervento di supporto psicologico, rivolto agli ospiti portatori di patologia psichiatrica e finalizzato a:  
Fornire uno spazio di ascolto e sostegno individuale e di gruppo, monitorare attivamente l'andamento delle condizioni psicopatologiche, migliorare il benessere e la qualità della vita  
Conduzione di supervisioni d'équipe sui casi clinici critici  
Formazione agli operatori  
Mediazione nelle dinamiche relazionali tra operatori, ospiti e familiari

03.2013 / 10.2013: **Educatrice e Counselor - Centro per le Famiglie** (area Rimini Sud)

Colloqui individuali di counseling e incontri in piccolo gruppo  
Attività laboratoriali per genitori e bambini  
Affiancamento durante i colloqui di consulenza educativo-familiare e di sostegno individuale e di coppia  
Partecipazione alle supervisioni d'équipe e ai coordinamenti d'équipe multidisciplinare

## Istruzione

09.2013 / 02.2016: Corso di Laurea Magistrale **Psicologia delle Organizzazioni e dei Servizi**, Università di Bologna

Tesi in Psicologia del Lavoro, dal titolo "Work Engagement e Workaholism: effetti moderatori delle Caratteristiche Individuali", relatrice Prof.ssa Dina Guglielmi. Votazione **110/110 con Lode**

09.2010 / 11.2013: Corso di Laurea **Scienze del Comportamento e delle Relazioni Sociali**, Università di Bologna.

Tesi in Psicologia delle Organizzazioni, dal titolo "La supervisione in ambito sanitario: prevenire il burnout e migliorare le prestazioni", relatore Prof. Marco Depolo. Votazione **110/110**

09.2004 / 07.2009: **Liceo Classico "Giulio Cesare"** di Rimini. Votazione **98/100**

## Percorso di formazione

- 01.2018 / 12.2021: **Scuola di Specializzazione** quadriennale in **PSICOTERAPIA SISTEMICO-RELAZIONALE**, presso I.P.R. (Pisa e Rimini), Direttore Dott. Renato Capacci e Presidente Prof. Corrado Bogliolo.
- 03.2010 / 09.2013: **Corso di Formazione** triennale alle abilità di **COUNSELING PROFESSIONALE** ad orientamento Gestaltico e Sistemico-Relazionale, presso Istituto Hermes (Massa Carrara), Direttore Dott. Carlangelo Furletti.
- 2016, Cesena: Qualifica professionale **“Tecnico nella gestione e sviluppo risorse umane”**, conseguita presso Regione Emilia Romagna - Sistema Regionale delle Qualifiche (SRQ).
- 2019, Modena: Qualifica professionale **“Tecnico esperto nella gestione di progetti”**, conseguita presso Regione Emilia Romagna - Sistema Regionale delle Qualifiche (SRQ).

## Pubblicazioni scientifiche e relazioni

- Camellini, L., Florini, M. C., & Vallesi, C. (2016). Un progetto di valorizzazione delle persone nelle organizzazioni: il **counseling psicologico sul posto di lavoro** nell’Azienda USL di Modena. *Counseling. Giornale Italiano di Ricerca e Applicazioni*, 9(1), 1-27.
- Mazzetti, G., Biolcati, R., Guglielmi, D., Vallesi, C., & Schaufeli, W. B. (2016). Individual Characteristics influencing **physicians’ perceptions of Job Demands and Control**: the role of Affectivity, Work Engagement and Workaholism. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 13(6), 567-581.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2017). **Aziende Sanitarie e Pubblica Amministrazione**: benessere organizzativo e counseling psicologico sul posto di lavoro. *Bollettino Ordine degli Psicologi Regione Emilia Romagna*, 2, 38-48.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2017). Oltre la **violenza**: un progetto di sensibilizzazione e educazione alle emozioni con **adolescenti**. *Rivista di Sessuologia*, 41(2), 42-59.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2018). **Disfunzioni sessuali femminili** oggi: dall’epidemiologia alla clinica. *Rivista di Sessuologia*, 42(1), 34-54.
- Florini, M. C., Vallesi, C., & Baldassarri, C. (2019). **Comportamenti aggressivi** e episodi di violenza a danno degli **operatori sanitari**: intervento di prevenzione e contrasto. *Psicologia della Salute*, 2, 143-159.
- Florini, M. C., Vallesi, C., & Galli, C. (2019). **Menopausa**: visione storica e antropologica, significati socio-culturali e sessualità. *Rivista di Sessuologia*, 43(2), 7-23.
- Florini, M. C., & Vallesi, C. (2020). Il **counseling psicologico** a contrasto del **disagio lavorativo**: metodologia, casistica e risultati. In A. Crescentini & A. Galassini (Eds.), *Atti del 3° Congresso Nazionale SIPLO. Un futuro migliore: la psicologia del lavoro per le persone, le organizzazioni, le istituzioni* (pp. 120-130). Istituto Teseo University Press.
- Vallesi, C. (2019). **Coppie in crisi: c’entrano le famiglie d’origine?**. **RELAZIONE** al convegno “Psiché - La psicologia del benessere”. Rimini, 7 aprile 2019.

## Tempo libero e interessi

Laboratorio di **teatro** - Percorso di **mindfulness** MBSR - Meditazione - Lettura - Jogging e Running

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio curriculum vitae ai sensi dell’art. 13 del D. Lgs. 196/2003 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e dell’art. 13 del GDPR (Regolamento UE 2016/679 sulla protezione dati).

Modena, 7 febbraio 2022

Caryn Vallesi

